

# 中原大學 114 年高等教育深耕計畫活動執行成果報告

活動類型	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 成果展示/發表 <input checked="" type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 專業諮詢 <input type="checkbox"/> 其他：		
主題	當職場遇到 AI，如何建立跨領域溝通的創新能力		
時間	114 年 4 月 24 日 (一) 15:10~17:00	地點	張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳
主辦單位	通識教育中心		

## 活動成效報告

洪震宇作家以「設計菜單」為概念，提到在地食材與故事的重要性。他過去有協助臺東無印良品開發地方特色商品的經驗，從鹿野紅烏龍、紅藜到蝸牛披薩、洛神產品，充分展現臺東農產品的獨特性，進而說明「有細節才有感覺」，強調深入地方才能挖掘出真正動人的故事與價值。

針對職場現況，他指出，面對科技（如 AI）帶來的變化，關鍵在於提升工作效率與強化團隊合作。他提醒學生必須培養跨領域溝通、協作能力，並強調「不突破框架，就沒有出路」，勉勵大家勇於質疑、突破現有限制，才能在變動中創造機會。

在學習與成長面向上，洪作家強調目標明確的重要性，提醒學生「世界不是由知識構成，而是由挑戰構成」。他分享帶領工作坊的經驗，指出教學應以明確的目標為導向，讓學生從被動轉為主動，在系統化練習中逐步建立能力與自信。

問答環節中，有學生詢問如何提升課堂興趣。洪作家回應，教師應設計能引發好奇心的問題，讓學生透過實際操作感受學習的意義。他強調，比起單純傳授理論，更應透過明確架構與實踐，引導學生主動探索，從而讓學習變得生動而有吸引力。

## 活動現況剪影



▲ 講員：洪震宇作家



▲ 活動全景



▲ 互動環節



▲ 致贈感謝狀

# 中原大學 114 年高等教育深耕計畫活動執行成果報告

活動類型	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 成果展示/發表 <input checked="" type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 專業諮詢 <input type="checkbox"/> 其他：		
主題	年齡≠能力，17 歲的我，能做些什麼？		
時間	114 年 5 月 27 日 ( 二 ) 15:10~17:00	地點	張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳
主辦單位	通識教育中心		

## 活動成效報告

本次活動邀請到全國首創校園食物銀行的創辦人李燧秘書長，年僅 17 歲即開始投入公益行動，雖然一開始並未獲得資源支持，卻靠著堅持與愛心，逐步成立協會，並發展為具有社會影響力的公益平台。儘管創業初期面臨眾多困難與質疑，他仍用實際行動證明：「年齡從來不是問題，關鍵是你敢不敢試。」

講座中，李燧秘書長真誠分享創業的心路歷程，從確保基本生活需求到承受來自環境與內心的壓力，他鼓勵年輕人：「創業或追夢的路上，最重要的是等待時機、堅持到底。」他指出，現今社會過度強調比較與速成，但真正的成長在於肯定自己的每一次嘗試與投入，並且在成功前的低谷時期選擇撐住、不放棄。

對於許多仍在尋找夢想或職涯方向的學生，李秘書長坦言：「我們可以沒有夢想，但不能停止探索。」他以過來人的經驗說明，找尋未來方向可從外在探索（思考自己對哪些事物感興趣）、內在探索（是否能從中發揮潛能、感到意義），以及利他行動（是否能對他人產生正面影響）三個面向入手。他也提到，許多年輕人常陷入「沒經驗 = 沒資格」的迷思，但其實行動才是累積經驗的起點。

李燧秘書長也不避諱分享過去的挫折與辛苦，例如繳不出房租、無法支付員工薪水，甚至一天僅能睡不到四小時。他以自身經歷鼓勵大家：「我不是等有才能才開始，是開始之後才有能力。」這句話道出創業與成長的真諦——不是萬事俱備才啟程，而是在過程中不斷學習、累積，最終讓實力說話，讓社會看見。

最後，他以「世界不會因為你年輕就對你寬容，但也不會因為你年輕就不給你機會」作為勉勵，鼓舞學生不要被年齡、自我懷疑或外界的期待所限制，只要願意嘗試、堅持，就能在屬於自己的舞台上發光發熱。

整場講座充滿真誠與啟發，不僅讓同學們重新思考「夢想」與「行動」的意義，也從講員的故事中看見青春的無限可能與改變社會的實踐力量。

## 活動現況剪影



▲ 講員：李燧秘書長



▲ 講員及簡報



▲ 互動環節



▲ 致贈感謝狀