

中原大學 113 年高等教育深耕計畫活動執行成果報告

活動類型	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 成果展示/發表 <input checked="" type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 專業諮詢 <input type="checkbox"/> 其他：		
主題	一輩子的問題		
時間	113 年 10 月 30 日 (三) 15:10~17:00	地點	張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳
主辦單位	通識教育中心		

活動成效報告

今日邀請到國立清華大學高為元校長擔任講員，講題為「一輩子的問題」。高校長以藍色星球圖為開頭，說明在遙遠的太空中，地球顯得非常渺小，這也讓人們意識到自己與宇宙的距離是那樣遙遠。他鼓勵聽眾「離遠一點」來看待事物，這可以幫助我們突破眼前的限制，從更廣闊的視角來審視自己，走向認識自我的道路。

接著，高校長分享了繪本《你要前往的地方！》(*Oh, the Places You'll Go!*)，該書描繪了人們在面對挑戰時如何忠於自我並勇敢前行。書中的主角在追尋目標的過程中，經歷了迷茫與挫折，卻也在嘗試中發現了不同的可能性。高校長借主角的經驗來傳達，追隨自己內心的聲音是面對人生選擇的重要指引，不必害怕困難，只要堅持下去，就能找到屬於自己的道路。

在介紹完繪本之後，高校長以「問答」的方式來與師長同學們對話，不同於以往的講座，他利用演講後半段來與聽眾討論人生中遇到的困難及課題。有同學提出「後悔的時刻，該如何面對？」的問題，高校長回應：「人生的選擇不是非黑即白，而是根據當下的需求所做出的決定。」他建議遇到後悔時刻時先仔細反思，了解當時選擇的動機和後悔的原因，找到自己真正想追求的事物。在對談的過程中，高校長也強調善用校園資源的重要性，無論是透過社團活動，或是參與活動都能達到探索自我的效果。此外，他提醒大家，成功與失敗都是暫時的，不要因為失敗而失意，更不要因為成功而自滿，保持謙虛、持續學習才是正確的心態。

在講座的結尾，高校長引用「如果你想得到從未擁有的東西，就得去做從未嘗試過的事。」來提醒在座各位，若想突破自我，找到心之所向，就必須勇於嘗試新事物。最後，他也鼓勵大家「忠於自我，超越現狀」，傾聽內心的聲音，才能活出屬於自己的選擇和意義。

活動現況剪影



▲ 講員：高為元校長



▲ 活動全景



▲ 互動環節



▲ 致贈感謝狀

中原大學 113 年高等教育深耕計畫活動執行成果報告

活動類型	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 成果展示/發表 <input checked="" type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 專業諮詢 <input type="checkbox"/> 其他：		
主題	看顧家園：我的生態人文關鍵字		
時間	113 年 11 月 13 日 (三) 15:10~17:00	地點	張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳
主辦單位	通識教育中心		

活動成效報告

今天邀請到林益仁教授到校演講。林益仁教授是臺北醫學大學醫學人文研究所副教授兼所長，他長期致力於原住民議題及環境生態、永續發展的研究與推廣。在講座開始，他透過阿波羅號拍攝地球的經典照片，以及人類首次拍攝地球卻認不出那是地球的故事，帶領我們反思：其實我們對自己的家園並不熟悉。「家」對許多人而言是一個模糊的概念，僅停留在實物的房子或居住地上。因此，教授呼籲大家多利用「走讀」的方式，親身觀察和體驗，與自己的家園建立深刻的連結。

此外，教授進一步談到生態系中「互相依賴」的核心概念。他提到，在食物鏈中，各種生物彼此依存，形成了緊密的串聯。而「生態它者」——生態中除了我們自身以外的所有生物，與我們也有著相互依賴的關係。教授認為，這些「生態它者」不僅是生態的一部分，更是我們的家人，而整個生態系統則是我們共同的家園。我們需要從這樣的視角重新審視人類與自然的關係，並學會尊重這個網絡中每一個生物的價值。

林教授以原住民火耕、就地取材種植小米及捕獵的傳統故事，展現原住民如何以尊重與感恩的心態對待生態中的「生態它者」。這些行為展現出原住民對自然的愛護和對環境的可持續利用。然而，對比現代社會，他提到如今人們習慣於以金錢購買所需物品，卻往往忽視這些資源的來源及生態系的貢獻，因而提醒我們，要建立起「生態家園」的概念，感謝「生態它者」對我們生活的支持，並採取行動保護生態，維護這份珍貴的平衡。

最後，教授呼籲我們擴大對「家園」的定義，不要將它侷限於房子或居住地內，而應關注外在的自然環境。他將家園視為人類與生態它者共同構成的一個相互依存的網絡，只有擴大我們的關懷，生態才能實現永續。他建議從日常生活入手，例如反思食物來源，感謝生態「生態它者」為我們所做的付出，並多走進自然，觀察周圍的環境。唯有如此，我們才能真正與這個世界建立緊密連結，成為守護家園的實踐者。

活動現況剪影



▲ 講員獨照



▲ 活動全景



▲ 互動環節



▲ 致贈感謝狀

中原大學 113 年高等教育深耕計畫活動執行成果報告

活動類型	<input type="checkbox"/> 研討會 <input type="checkbox"/> 成果展示/發表 <input checked="" type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 專業諮詢 <input type="checkbox"/> 其他：		
主題	跨域探尋 — 人生的多種可能		
時間	113 年 12 月 4 日 (三) 15:10~17:00	地點	張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳
主辦單位	通識教育中心		

活動成效報告

今天的講座，我們有幸邀請到兩位講師分享他們的經驗與智慧。第一位是陳昭珍老師，被譽為「公共圖書館之母」，她一生致力於推動公共圖書館的建立與發展，對台灣的閱讀推廣和文化傳播做出了巨大貢獻。第二位講師是華藝數位董事長常效宇先生，他憑藉對數位內容產業的洞察力，創建了華藝數位，並將其發展成為領先的知識服務平台。他們透過自己的故事與經驗，讓我們認識到跨領域合作的多樣性與可能性，同時深入剖析創業的必經之路，並強調了創業者應具備的核心特質。

講座一開始，陳昭珍老師透過分享書籍，為我們在跨域探尋的過程中提供方向的。她以「想做 vs. 該做 vs. 能做」為核心主題，強調這三者的結合如何為人生帶來清晰的方向。老師指出，我們應該探尋到自身的「想做」，並結合能力範圍內的「能做」，讓「想做」成為我們的熱愛與責任，同時也不能忽視「該做」，要恪守本分，這樣才能無後顧之憂地追求夢想。陳老師以自己的經歷為例，分享她在推動全國公共圖書館空間改造和實現圖書館自動化網路設置過程中的貢獻。她坦言，這份「想做」雖伴隨著不安與挫折，但正因為她的堅持與不放棄，才成就了今日的成果，為社會帶來了深遠的影響。

常效宇董事長為我們分享了他的創業經歷，特別是過去曾面臨的失敗與挫折。他提到，創業的過程中，曾一度僅剩一位工程師堅守崗位，讓他深刻體會到成功背後的不易。他強調，創業者在面對失敗時，機遇與勇氣同樣重要，而選擇正確的戰場比目標策略更為關鍵；找到正確的方向比追求速度更重要；快速決策比追求完美的決策品質更實際；以理想為核心比單純追逐報酬更具意義；而搭建創新的機會，則比一味分配利益更有價值。這些心得，都是他多年創業以來的深刻體悟。董事長以此勉勵我們，無論是在創業還是人生道路上，都要找到屬於自己的方向，才能堅持對人生的熱情。

通過這場講座，我們不僅學習到在跨領域中如何找到自己的方向，也更深入理解了面對挫折時應具備的心態與策略。陳昭珍老師以她的實踐經驗，告訴我們堅持初心與勇於突破的重要性，而常效宇董事長則以他的創業歷程，提醒我們在追求理想時要把握正確的方向並持續精進自己。這些分享讓我明白，無論是學習還是未來職涯發展，都需要將熱愛轉化為行動，結合責任與專業，才能在自己的道路上走得更遠、更穩。

活動現況剪影



▲ 講員分享書籍



▲ 講員近照



▲ 活動現場



▲ 致贈感謝狀