

中原通識活動

Activities for General Education
Chung Yuan Christian University



目錄

114-1 手冊封面設計理念	P05
----------------	-----

學生通識	P06
------	-----

物質續航力 發覺個體續航的可能性

「工作坊」木窩窩工作室 / 檜楠木語 需先報名	P07
--------------------------------	-----

「講座」張致遠 / 青年的社區關懷X永續實踐！	P08
-------------------------	-----

「講座」朱容練 / 當颱風災害遇上氣候變遷	P09
-----------------------	-----

「工作坊」奇比植作工作室 / 環祝聖誕 需先報名	P10
---------------------------------	-----

藝文充電站 體驗藝文的多樣性

「全人博雅講壇」 需先報名	P14
----------------------	-----

「中原大學智庫週」 需先報名	P15
-----------------------	-----

「人生講座」	P25
--------	-----

「風雅頌」藝文節目	P16
-----------	-----

「校慶音樂會」中原70 樂享中原 需先報名	P19
------------------------------	-----

「鋼琴大師」風舞·水影：盧易之鋼琴獨奏會 需先報名	P20
----------------------------------	-----

「通識藝文」勇氣即興劇場 / 即興劇了沒	P11
----------------------	-----

「通識藝文」空中英語教室 & 天韻合唱團 / 2025 歡慶聖誕音樂會 需先索票	P12
---	-----

「通識藝文」黑門山上的劇團 / 有請耶穌基督降生	P13
--------------------------	-----

「樂曲悠揚」璀璨 福爾摩沙	P21
---------------	-----

「樂曲悠揚」達拉斯神州合唱團音樂會	P22
-------------------	-----

「樂曲悠揚」璀璨中原70詩班60《Gloria》榮耀頌 需先報名	P23
---	-----

「樂曲悠揚」何美恩 & 張恆碩	P24
-----------------	-----

「藝文展覽」	P26
--------	-----

博雅A++ 主題性、多元化的活動

服務學習系列活動	P27
----------	-----

圖書館博雅系列活動	P28
-----------	-----

風船葛之家心理成長系列活動	P31
---------------	-----

12月						
12/02 (二)	工作坊 奇比植作工作室 / 環祝聖誕 18:00 需先報名		12/11 (四)	風雅頌 香頌·相遇 16:00~17:10	通識藝文 空中英語教室 & 天韻 合唱團 / 2025 歡慶聖誕 音樂會 19:30 需先索票	
12/03 (三)	全人博雅講壇 梁廣義 / 公共衛生與 全人教育 15:10~17:00 需先報名	樂曲悠揚 璀璨中原 70 詩班 60 《Gloria》榮耀頌 19:00 需先報名	12/16 (二)	通識藝文 黑門山上的劇團 / 有請耶穌基督降生 18:30		
12/04 (四)	風雅頌 德佛札克之夜 16:00~17:10		12/17 (三)	博雅電影院 秘密會議 12:40	風雅頌 戀戀中東—西方鋼琴 遇見中東詩樂舞 12:50~14:00	
12/10 (三)	博雅電影院 讓子彈飛 12:40	風雅頌 【古典爵士風情】— 江淑君長笛獨奏會 12:50~14:00	12/18 (四)	樂曲悠揚 何美恩 & 張恆碩 19:00	12/31 (三)	風雅頌 琴弦知音 12:50~14:00

活動須知

- ★通識自主學習學分及認證之活動，請於演出完畢後至入口處，出示學生證 BB 感應簽到，以保障您的權益。
- ★每場次之容納人數皆有限制，額滿即不再開放，請您見諒。
- ★活動最新資訊，請依各單位公告為主，謝謝您。



★中原活動報名系統

認證說明



列入通識認證

參加通識活動之證明，可在 MyFile 裡查閱。



自主學習

列入通識自主學習學分

參加通識自主學習相關活動，累積滿 1 學分即可申請 1 學分的延伸通識課程。



列入教師研習時數

列入中原大學教師教學研討會時數，可至 E-portfolio 查詢。

114-1 手冊封面設計理念

作者：賴逸川(中原大學商業設計系四年級學生)

作品名稱：攜手搭建知識的積木

獲選為

「中原大學第三屆通識活動手冊設計比賽」



創作理念說明

我的創作理念的主軸是同學們攜手合作，共同堆疊積木，逐步建造一座高聳的積木山。這個畫面展示了他們透過分工合作，共同堆疊每一塊積木，最終建成一座通往頂峰的高山，象徵著合作與共同成長。

通識課程中，許多的課程都需要同學分組進行作業與報告，積木山的堆疊過程反映了團隊合作的精神。來自不同系的同學們通過協作的方式共同構築積木山，體現了現代教育強調的跨領域整合，並展現了學生作為團隊一部分，共同奮鬥、攜手前行的理念。

積木山象徵著通識課程的多樣性，每一塊不同顏色的積木代表著不同學科領域，從科學、藝術、設計、音樂到資訊科技、法律等，這些多元學科層層堆疊，構築出豐富而全面的知識結構。每爬上一塊積木就代表學到了一個新知識，象徵著學生在學習過程中吸收來自各領域的智慧，逐步建立綜合能力與專業知識。

積木山的頂峰代表著學生透過學習不同領域的知識，不斷突破自我，逐步走向全面發展的目標。這座高山象徵著知識的高峰，也寓意著學生最終將成為具備多元能力的卓越人才。整體創作強調了合作與知識融合的力量，引導學生在學習過程中攀登新的高度，邁向更高的未來。

學生通識

● 中原大學第四屆 通識活動手冊設計比賽

為推動中原大學校園文藝創作氣息、推廣本校藝文活動，因此結合每學期中原大學通識活動手冊設計創作，特辦此活動，以鼓勵學生創作展現全人教育精神。

活動QR CODE



● 中原，我的心動瞬間！ — 2025 小記者特派任務 競賽

活動QR CODE



中原大學創校70週年囉！

邀請你，一起用短影片記錄「我與中原的故事」，讓印象深刻的點點滴滴，抓住那個感動瞬間，匯聚成名為回憶的祝福。

可以是你最認同的中原人、事、物，可以是喜歡的校園角落，是難忘的課程經驗，或是某個帶來啟發的老師，某棵陪你發芽的老樹，某段與朋友相處的時光，甚至校園獨特的氛圍及歸屬感。只要是能讓你感受到「我喜歡中原」的片段，都是我們希望在活動中珍藏下來的寶藏。

請一起按下錄影鍵，記錄自己在中原的青春及日常！留下一段不只屬於你，更屬於中原，屬於所有中原人的美好。

● 114 學年第一學期 「我的通識我設計」申請

鼓勵學生透過自主提案與實際執行，從中培養規劃執行能力與團隊合作精神，藉此提升自主學習之能力，促進全人發展。

活動QR CODE



物質續航力



主辦單位：通識教育中心

自主學習 ■ 活動洽詢：(03)265-6871吳宛倩小姐

天 - (人) - (物) - 我 - (SDG 4、12)

10/27(一)

工作坊- 《檜楠木語》

活動時間：18:00 (17:45 開放學員報到)

活動長度：約2小時

活動地點：全人村南棟 108 教室



講員-王冠翎

木窩窩工作室負責人，從小在木工工廠和神像雕刻廠長大，期許木作可以變成情感連結的一種媒介。

合作單位- 木窩窩工作室

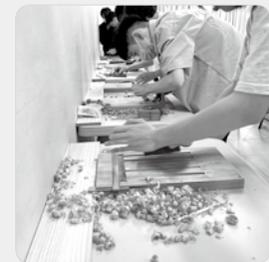
簡介

【「木」木頭手作、「窩」比喻人聚集的地方、「窩」WARM溫暖】一個希望透過木頭手作帶給人溫暖的地方。透過DIY課程，讓大家放下3C產品，以輕鬆安全且有趣的方式簡單上手，一起體驗木作的樂趣。

★ 活動內容

認識木材與剩料源頭，帶領學生利用邊角料的木材升值再造成屬於自己的木筷子。

本次活動使用的是實木裁切下來的小料。學員可以拿起傳統的鉋刀，體驗木匠的日常，製作屬於自己的筷子。過程中享受檜木的香味，刨下來的木屑還可以變成香包，一起帶回家！



活動流程：介紹單位、木材剩料來源(30分鐘)→製作剩料木筷子(80分鐘)→頒獎、分享(10分鐘)

報名方式：本場次名額有限(限額30人)，09/15(一)起於上班時間至全人村南棟通識教育中心813辦公室填寫報名表，並繳交保證金200元整。請自備零錢，謝謝。

注意事項：a.保證金須於報名時繳交，活動當天即退還。

b.活動相關須知，請自行查閱中原大學活動報名系統，謝謝。

天 - (人) - (物) - 我 - (SDG 6、11、13、15)

11/12(三)

講座 - 《青年的社區關懷 X 永續實踐!》

活動時間：15:10 (14:50 開放入場)

活動長度：約 2 小時

活動地點：張靜愚紀念圖書館 1 樓秀德廳



講員 - 張致遠

中原大學環工系校友 / 新北市樹林區三福里里長

★ 講員簡介

目前擔任新北市樹林區三福里里長，畢業於中原大學環境工程研究所，在中原大學期間曾擔任學生會會長、創立大眾傳播社，熱衷參與各項校內外的公共事務，並找出自己的角色定位進行發展。這些年從學生自治、社區營造、地方創生、地方自治與青年諮詢委員的角色與範疇，持續投入各項公共議題的討論與實踐！

成為里長，將鄰里打造成一個大型的實驗場域，廣邀各種不同領域的專家與朋友，嘗試以文化、植栽、藝術與環境等多重面向為切入點，結合居民參與，推動傳統社區的改善與發展。近三年申請 7 項地方 / 中央型計畫在三福里進行實踐，並獲得里環境認證、低碳永續家園與防災社區等獎項的肯定。

★ 講座簡介

關於里長，以鄰里為本體的藍圖學劃與實踐，結合區域內的自然資源、文化背景進行發展願景的規畫與實踐策略研擬，透過政府資源結合進行軟、硬體的設置與韌性社區的編組，透過在地居民、青年、各專業工作者的投入，讓三福以「環境、樂活、共好」為核心持續發展。

關於青年，從中原大學開啟的公共參與之路，從學生會、社團與系學會，人生就是不斷地抉擇、面對各式的問題與挑戰，找到一個自己所偏好的方向前進，畢業後先是從事社區的輔導，到最後成為社區工作的第一線工作者：里長，每天都在進行不同的里民服務與挑戰。

天 - (人) - (物) - 我 - (SDG 13)

11/25(二)

講座 - 《當颶洪災害 遇上氣候變遷》

活動時間：15:10 (14:50 開放入場)

活動長度：約 2 小時

活動地點：張靜愚紀念圖書館 1 樓秀德廳



講員 - 朱容練

國家災害防救科技中心氣象組研究員 / 中原大學通識中心
兼任老師

★ 講員簡介

在大氣科學和災害防救領域具有深厚的專業背景，致力於應用科學知識來減少天災對社會和環境的影響。作為氣象組的核心成員，朱博士不僅參與研究氣象變化對災害預警系統的影響，也積極探索如何透過科技與數據分析來提升災害防救能力。近年來，更推動許多 AI 人工智慧落實應用於各項災害預警的研發工作，同時也受邀至教育廣播電台分享 AI 於氣象防災上的應用案例，跟民眾說明最新的防災科技進展。

★ 講座簡介

極端氣候事件對人類社會與生態環境已帶來前所未有的衝擊。聯合國永續發展目標中的 SDG13「氣候行動」，明確指出需強化各地對氣候災害的韌性、提升社區應變能力，並積極推動早期預警系統與氣候教育的全面普及。為呼應這項目標，聯合國於 2022 年提出「全民早期預警」(Early Warnings for All) 倡議，期望在 2027 年前，讓全球每一位居民都能受到多災種預警系統的保護。

臺灣位處自然災害頻繁的區域，為了有效降低災害衝擊，政府正逐步推動科學化、智慧化的災害決策與預警系統的建置工作。本次演講將與各位分享臺灣在防災新思維上的最新研發成果與實務應用，包含氣象科技如何強化防災韌性與提升預警精準度的策略等。期盼透過彼此的交流與對話，特別是在「如何有效降低災害風險與損失」的議題上，激發更多創新思維，為未來預警系統的優化與永續防災的實踐提供借鏡與啟發。



主辦單位：通識教育中心

活動洽詢：(03)265-6871 吳宛倩小姐

(天) - 人 - 物 - (我) - (SDG 3、4、12)

12 / 02 (二)

工作坊- 《環祝聖誕》

活動時間：18:00 (17:45 開放學員報到)

活動長度：約 2 小時

活動地點：全人村南棟 108 教室



講員-吳明怡

輔仁大學景觀系畢業，經營奇比植作有限公司，專長空間設計規劃及執行、景觀及花藝相關專業。

合作單位-奇比植作工作室

簡介

以綠色療癒性植物及花藝設計為主軸，創辦至今致力於將喜悅分享給親朋好友，以拉近人與人之間的距離，將生活周遭幸福的氛圍傳達給每個人的心中，推廣創新的構想及美麗的作品，增加情感呈現，讓商品體現獨特的情感氛圍。

★ 活動內容

2025 歲末聖誕溫暖的季節裡傳達愛與祝福！本次的課程以最基礎的聖誕花圈做為基底，學習如何將不同的葉材及諾貝松搭配使用，以纏繞的方式架構成圈，透過扎綁的過程也療癒身心。



活動流程：介紹聖誕花藝的由來與植物相關小知識(30分鐘)→教學/引導學生將創作加入作品中(5分鐘)→製作聖誕花圈(80分鐘)→頒獎、分享(5分鐘)
報名方式：本場次名額有限(限額 45 人)，09/15(一)起於上班時間至全人村南棟通識教育中心 813 辦公室填寫報名表，並繳交保證金 200 元整。請自備零錢，謝謝。

注意事項：a. 保證金須於報名時繳交，活動當天即退還。

b. 活動相關須知，請自行查閱中原大學活動報名系統，謝謝。

★ 因座位有限，請留意中原大學活動報名系統公告。
★ 反思回饋：作品加入創作，擇優頒發獎勵品。詳情查閱活動報名系統！

天 - (人) - 物 - (我)

即興劇 10 / 20 (一)

勇氣即興劇場 即興劇了沒

18 : 30 (18 : 00 開放入場)

地點：活動中心培英廳

演出長度：約 75~90 分鐘(無中場休息)

活動洽詢：(03) 265-6871 吳宛倩小姐 | 主辦單位：通識教育中心



★ 活動簡介

《即興劇了沒》每場帶給觀眾一連串不同規則的即興短劇，每個即興短劇將以不同規則的趣味限制，來挑戰演員們的即興能力。其中包括語言上的限制、肢體上的限制、時間上的限制、情緒上的限制、音樂上的限制、劇種上的限制...等，將邀請現場觀眾以各種方式參與創作，例如：書寫紙條、提供台詞、建議等，一起享受彼此創意的激發、冒險和團隊合作的樂趣，每一場都是全體人員共同創作的一場獨一無二的即興劇。

• 即興演員 / 林晏瑜、何冠儀、黃煒翔、賴謙德，即興樂手 / 李德維 Divi，技術總監 / 王心慧

★ 表演團體簡介

勇氣即興劇場，2004 年由吳效賢在臺北創立，是臺灣第一個專事即興劇的劇團。勇氣即興成立以來，已製作過約 500 多場即興劇售票演出，表演形式包括有短篇即興劇、長篇即興劇、各劇種風格即興劇、實驗性即興劇、即興音樂劇等。演出足跡遍及：臺北、新竹、宜蘭、苗栗、臺南、高雄、香港、澳門、上海、澳洲坎培拉。勇氣即興所演的即興劇，是一群即興演員站上舞台，從觀眾獲得建議作為靈感，從無開始即興創作演出的戲劇。我們相信即興劇是一門藝術，一門合作的藝術。我們站上即興劇舞台，是為了要一起說故事。勇氣即興劇場一直以透過即興劇，來促成更好的團隊創作力。



★ 活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！

天 - 人 - 物 - 我

聖誕晚會 12 / 11 (四)

空中英語教室 & 天韻合唱團

2025 歡慶聖誕音樂會

- 19:30 (19:00開放入場)
- 地點：智信樓 (原-中正樓)
- 演出長度：約90分鐘 (無中場休息)

需先索票

▫ 活動洽詢：(03) 265-6871 吳宛倩小姐 ▫ 主辦單位：通識教育中心

通識認證

自主學習

★ 需索票，開放索票時間：12/01(一)~12/05(五)
★ 活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

《2025歡慶聖誕音樂會》是一場充滿溫馨與感動的年度盛會，透過多元節目設計與創意表演，分享耶穌降生的故事，並思索祂對現代生活的意義。整場晚會以「音樂、戲劇、遊戲、短講」四大元素交錯編排，搭配舞台燈光與佈景的用心設計，營造出一個令人難忘、充滿聖誕氛圍的夜晚。

★ 表演團體簡介

空中英語教室

創立於1962年，由來自美國的宣教士彭蒙惠創辦，初衷是希望透過廣播節目教授英文，幫助臺灣年輕人打開國際視野。其出版的《空中英語教室》雜誌長年榮獲金鼎獎，是臺灣最具影響力的英語教學資源之一。空英以「教英文也傳播價值」為核心理念，不僅重視語言專業，更在教材中融入正向思維與生命教育，深受廣大青年學子與社會人士喜愛。

天韻合唱團 (以下簡稱天韻)

成立於1963年，是華人世界最早以音樂宣教為使命的專業福音合唱團之一。天韻以溫暖真摯的歌聲與創作，傳遞基督信仰的愛與盼望。自1979年起開始創作華語福音詩歌，創作超過數百首膾炙人口的作品，深深影響華人教會音樂發展。



天 - 人 - 物 - 我

戲劇 12 / 16 (二)

黑門山上的劇團

有請耶穌基督降生

- 18:30 (18:00開放入場)
- 地點：活動中心培英廳
- 演出長度：約90分鐘

▫ 活動洽詢：(03) 265-6871 吳宛倩小姐 ▫ 主辦單位：通識教育中心

★ 活動簡介



西方有個聖誕節，是他們不遠千里的團聚度假，收禮物的節日。在臺灣，有些人也會送禮物、和朋友聚餐，以及開趴狂歡……。這齣戲，我們以耶穌降生時的希律王兒子、天使、東方三哲人和牧羊人以及旅店老闆作為主要角色，用表現主義的精簡寓意方式，以六位演員能量，來詮釋表演尋找與等待，生命中最重要之物的各個面向。期待外邦人能對於彌賽亞及耶穌降生才等於聖誕節，有一個真正歷史觀的建立；而對於基督徒則能重新分析：救贖對於自己的定義。



★ 表演團體簡介

1996年夏天創團，似乎和所有劇團一樣，沒有錢，沒有人，只憑著一股對戲劇的熱愛、對生命的追尋，四位國立藝術學院畢業的女生，做出了創團作品《眼神》。演出的場次不多，卻是場場爆滿。然後就屢屢創造劇場歷史，目前為臺北市文化局藝響空間71園區進駐團隊。

劇團的成員多來自戲劇科系的學校，包含臺北藝術大學、臺灣藝術大學、臺灣大學戲劇系、電影系及研究所，皆具有豐富的劇場及表演經歷。

通識認證

自主學習

★ 活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！

全人博雅講壇



主辦單位：通識教育中心
活動洽詢：(03)265-6883 張芸瑄小姐

★ 活動簡介

需先報名

★ 活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！

自2015年始規劃「全人博雅講壇」，邀請各領域重量級學者專家，進行多面向的主題對話，期望以全人講學平臺之方式，深耕本校全人教育。歡迎全校師生與校外先進一同共襄盛舉！

日期	講員/講題/簡介	地點
09/24 (三) 15:10-17:00	 <p>魏耀揮/粒線體與健康、壓力和疾病：你的身體如何告訴你？ 魏耀揮教授，國立臺灣大學農業化學系畢業，獲美國紐約州立大學 Albany 校區生化博士。曾任國立陽明大學細胞暨分子生物學研究中心主任、教務長及馬偕醫學院創校校長。專長粒線體醫學、自由基生物學與老化研究，推動亞洲及臺灣粒線體醫學研究學會成立，為臺灣生醫研究的重要推手。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳
10/08 (三) 15:10-17:00	 <p>廖俊智/未來社會：科技與演化 廖俊智院長，美國威斯康辛大學化學工程博士，曾任職德州農工大學及加州大學洛杉磯校區。長期從事代謝系統改造、合成生物學、系統生物學及微生物合成燃料等研究，獲選為美國國家工程院院士、美國國家科學院院士、中央研究院院士及 EMBO 外籍院士，並屢獲國際重要獎項。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳
11/26 (三) 15:10-17:00	 <p>陳啟禎/打造你的職涯冒險地圖：沒有完美捷徑，只有持續突破前進 現任台達全球人資長，國立中央大學 EMBA 畢業。自 1995 年加入台達以來，歷任中國及東南亞區人資長，並自 2017 年起帶領全球人資推動轉型與組織變革，打造多元共融及永續職場。曾獲國家傑出經理獎、中央大學及輔仁大學傑出校友、臺灣百大 MVP 經理人 Super MVP 等殊榮。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳
12/03 (三) 15:10-17:00	 <p>梁廣義/公共衛生與全人教育 1973 年畢業於清華大學數學系，1982 年獲美國華盛頓大學生物統計博士，曾任教於約翰霍普金斯大學 28 年。返國後擔任國立陽明大學第六任校長，推動全人教育，並於 2017 年接任國家衛生研究院第六任院長。目前為逢甲大學春雨講座教授暨校務顧問。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳

中原大學智庫週

主辦單位：通識教育中心
協辦單位：校友服務暨資源發展處、秘書室
活動洽詢：(03)265-6883 張芸瑄小姐

★ 活動簡介

★ 活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！★ 因座位有限，請留意中心公告。

邀請本校傑出校友或各領域專家學者，分享其在產業、學術或公共領域的實務經驗與前瞻洞見，透過解析世界趨勢、科技創新與未來脈動，啟發學生多元思維，建立面對未來挑戰所需的知識基礎與行動力。



日期	講師/講題/簡介	地點
10/14 (二) 15:10-17:00	 <p>陳萬來/中小企業的永續升級之路：在碳中和時代突圍 中原大學電子碩82級校友，於102年獲頒傑出校友。陳萬來校友畢業於本校電子工程學系碩士班，現任振躍精密滑軌股份有限公司董事長。振躍為全球高階辦公傢俱滑軌領導品牌，產品行銷超過90個國家。陳校友長年致力於綠色製造，帶領公司取得ISO 14064-1與PAS 2050碳足跡驗證，積極建構低碳供應鏈，實踐企業永續精神。其強調創新與環保並重的經營理念，已成為產業減碳轉型的重要典範。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳
10/15 (三) 10:10-12:00 日講 中譯	 <p>橫田浩/與時俱進的日本德山公司攜手台灣夥伴(台塑)的發展歷程 橫田社長自2015年起領導德山集團，並提出「德山願景」，推動電子、健康與環境領域轉型。近年積極布局體外診斷市場，拓展成長機會。在臺灣，除「台灣德亞瑪」外，也與台塑公司合資成立「台塑德山精密化學」，另設立「德山台灣」，深耕在臺的研發與銷售。秉持「為更美好的人類未來而努力」理念，致力以服務與技術解決社會問題。</p>	全人村 中棟2樓 瑞麗堂
10/16 (四) 15:10-17:00	 <p>黃重球/永續能源：改變生活、產業與環境的力量 中原大學電子系64級校友，於96年獲頒傑出校友。黃重球校友畢業於本校電子工程學系，並獲國立交通大學計算機工程碩士與資訊工程博士學位。曾任經濟部常務次長，2012年出任台灣電力公司董事長，任內推動組織改革與財務健全化，並積極發展綠能政策。他推動智慧電網建置、再生能源併網與儲能技術，促成台電與工研院合作，帶動節能創新，為臺灣邁向淨零碳排奠定技術與制度基礎。</p>	張靜愚 紀念圖 書館1樓 秀德廳

「風雅頌」藝文節目

主辦單位：風雅頌音樂中心
協辦單位：人文與教育學院學士學位學程



室內音樂會

活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐

地點：真知教學大樓2樓風雅頌藝文廳
時間：週三12:50-14:00，週四16:00-17:10

日期	節目名稱	演出音樂家
09/17(三)	流光片羽 吹笛人室內樂團	長笛／張翠琳、長笛／楊智越、長笛／楊慧君、長笛／黃貞瑛、鋼琴／游適仔
09/18(四)	土撥鼠室內樂群《重奏二三四》	小提琴／林一忻、中提琴／蔡秉璋、大提琴／陳昱翰、鋼琴／陳昭惠
09/24(三)	大珠小珠落玉盤：大鍵琴與女高音的巴洛克音樂	大鍵琴／陳瑋若、女高音／羅明芳
09/25(四)	「現實的暴力」—弗朗西斯·培根生活和藝術的十四站	高音薩克斯風／Naomi Sullivan、中音薩克斯風／Alex Sebastianutto、上低音薩克斯風／吳志桓
10/01(三)	島嶼之聲	擊樂 & 二胡／吳政君、柳琴 & 中阮／陳崇青、電貝斯 & 擊樂／葉俊麟、爵士鼓 & 擊樂 & 人聲／張幼欣、鋼琴 & 合成器 & 人聲／周意紋
10/02(四)	聽見銅語	法國號／陳馨晴、上低音號／王逢昀、鋼琴／陳紫媛
10/08(三)	恣意漂泊	長笛／呂承祐、單簧管／高承胤、鋼琴／王一心
10/09(四)	美頌樂集音樂會《很久很久以前》	女高音／林鄉雨、女高音／陳慧如、男低音／江智方、鋼琴／王騰寬
10/15(三)	巴雀 Camerata Taiwan 鋼琴五重奏《日常》	小提琴／簡祥峻、小提琴／潘世衡、中提琴／張皓翔、大提琴／黃鈴鈞、鋼琴／陳世偉

日期	節目名稱	演出音樂家
10/22(三)	客家風情	揚琴 & 擊樂 & 鋼琴／陳威廷、竹笛／葉峻瑋、笙／邱士峰、二胡／潘晉煒、擊樂／李仁皓、二胡 & 鋼琴／戴志宇
10/23(四)	當代文學巨擘·向陽與路寒袖 & MetaDisplay 沉浸式音樂會	女高音／羅明芳、男中音／廖宇盟、鋼琴／張黎宇、光影設計／陳仕弦
10/29(三)	三角戀歌	小提琴／許淑婷、小提琴／詹青青、中提琴／黃瑞儀
10/30(四)	爵色午後—隨想爵士四重奏	長笛／洪敬婷、低音提琴／莊嘉威、爵士鼓／陳勇成、鋼琴／楊千瑩
11/12(三)	東京爵士風—大山日出男四重奏	薩克斯風／大山日出男、低音提琴／林煒盛、鋼琴／武藤勇樹、鼓組／落合誠治
11/19(三)	美好年代	小提琴／劉中、大提琴／呂超倫、鋼琴／李宜倫
11/20(四)	【親密、日常、聲景】Intimate Soundscapes	人聲／楊斯琪、吉他／蕭育融、低音提琴／劉育嘉、鋼琴／曾增譯
11/26(三)	當小提琴巧遇吉他一來跳探戈吧！	小提琴／張嘉仁、古典吉他／林家瑋
12/04(四)	德佛札克之夜	小提琴／陳沁紅、小提琴／徐錫隆、中提琴／巫明俐、大提琴／曾史妃、鋼琴／林佳毓
12/10(三)	【古典爵士風情】—江淑君長笛獨奏會	長笛／江淑君、鋼琴／呂宜珊
12/11(四)	香頌·相遇	女高音／高菊貞、男高音／Nicolas Drouet、鋼琴／黎國媛
12/17(三)	戀戀中東—西方鋼琴遇見中東詩樂舞	鋼琴／黃凱盈、中東鼓／馬偉人、中東卡農琴 & 中東舞者／李宛儒、中東烏德琴／張欣雅
12/31(三)	琴弦知音	小提琴／陳玉芳、小提琴／黃郁婷、中提琴／陳梅君

日期	時間	節目名稱	演出音樂家
10/17(五)	16:00~17:00	But Beautiful：爵士與波薩諾瓦人聲聆賞會	人聲、吉他／徐悠語、中音薩克斯風／Damiano Niccolini、鋼琴／Damian A. Garcia、低音提琴／劉育嘉、鼓組／林加恩
	17:00~18:00	DonSir 爵士樂團《Träumerei·夢幻世界》	薩克斯風／楊曉恩、單簧管／張昌傑、貝斯／黃幼舜、鋼琴／林亮宇、爵士鼓／林宥廷、擊樂／吳政君
11/13(四)	17:00~18:00	謝宗翰四重奏	低音提琴／謝宗翰、吉他／葉賀璞、口琴／藤井俊充、爵士鼓／詹無季
	18:00~19:00	拉丁心·世界情	單簧管／張昌傑、鋼琴／Musa 明馬丁、貝斯／Anton Bello、擊樂／黃昱寧

★本案獲文化部影視及流行音樂產業局「114學年流行音樂人才培訓補助」，及財團法人育秀教育基金會、兆豐國際商業銀行股份有限公司中壢分公司、財團法人上海商業儲蓄銀行文教基金會贊助。



財團法人育秀教育基金會



上海商業儲蓄銀行 文教基金會

70 校慶音樂會 需先報名

19:00

《中原70 樂享中原》

· 主辦單位：風雅頌音樂中心
· 活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
· 地點：活動中心培英廳

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

七十年歲月如歌，校園裡的點滴記憶，化作悠揚的旋律；七十年的步伐整齊，師生們的雙肩攜手，奏出和諧的篇章。在這個特殊的日子裡，讓我們用音樂紀念這段同行的旅程，向每一位曾並肩前行的夥伴致敬。

校慶音樂會，將匯聚兩人合作的默契與力量，每一段旋律都傳遞著合作與共鳴的價值。每一首樂曲背後都是攜手共創的故事。七十年是一段共同築夢的旅程；是一首攜手共鳴的交響。誠摯邀請您參與這場音樂盛會，一同在音樂的世界中重溫這段深情的光陰！

★ 演出音樂家介紹

古典吉他 / 黃修禮 鋼琴 / 陳冠宇 男高音 / 湯發凱 次女高音 / 王郁馨 鋼琴 / 陳文婉



長笛 / 張浩



小提琴 / 簡山根



女高音 / 羅明芳



長笛 / 翁立美



鋼琴 / 李采穎



合唱 / 中原大學教職員詩班



天 - 人 - 物 - 我

11 / 27 (四)

鋼琴大師系列 需先報名

19:00

風舞·水影：盧易之鋼琴獨奏會

· 主辦單位：風雅頌音樂中心
 · 活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
 · 地點：活動中心培英廳

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

本場鋼琴音樂會以法國印象派與象徵主義作曲家的作品為核心，呈現出繽紛多變的聲響世界。開場由佛瑞溫柔抒情的〈夜曲〉揭開序幕，接著德布西的《前奏曲》選曲則描繪自然與詩意場景，從〈亞麻髮色的少女〉的細膩柔光，到〈煙火〉的絢爛奔放，帶領聽眾遊歷聲音的幻境。

中場後，梅湘的《前奏曲》以獨特和聲語言描繪神秘與靈性的自然意象；接續夏米亞德風格優雅的〈夜曲〉，為音樂注入女性作曲家的細緻筆觸；壓軸由拉威爾的〈水戲〉與磅礴的〈圓舞曲〉收尾，展現鋼琴在技巧與音色層次上的極致可能。

整場曲目如畫作般層層堆疊，流動於夢境與現實之間，邀請觀眾一同沉浸於法國音樂百花齊放的黃金年代。

★ 演出音樂家介紹



● 鋼琴 / 盧易之

曾在如仙台、胡邁爾、瑪麗亞卡納斯等 13 項區域及國際大賽，獲得前三名的佳績，其演奏足跡遍及維也納金廳、柏林愛樂廳、紐約卡內基音樂廳等 40 個重要城市的音樂場館。2016 年，盧易之在美國西岸巡迴演出時，美國華盛頓州金縣 (King County) 特別訂 2016 年 7 月 9 日為「盧易之日」，表彰他在鋼琴演奏領域上卓越的成就。德國阿爾高日報 (Allgäuerzeitung) 讚譽他為「一個超技且深具音樂性的饗宴……有著精細的表情與音樂素養的鋼琴家」。

至今已錄製蕭邦、布拉姆斯、臺灣作曲家陳泗治、洪綺蓮及德國作曲家 Adolph Kurt Böhm 等九張鋼琴專輯。2012 年其鋼琴專輯「My Chopin; My Brahms」獲得金曲獎「最佳演奏獎」的肯定。近年來跨足作曲領域，其臺灣民謠《桃花過渡》的改編在 Youtube 上獲得超越四十萬的點閱率，並榮獲多項人聲創作大獎，2024 年並發表自己的第一號鋼琴協奏曲《牛犁歌》。目前任教於國立臺北藝術大學。

天 - 人 - 物 - 我

樂曲悠揚系列

09 / 22 (一)

19:00

璀璨 福爾摩沙

· 主辦單位：風雅頌音樂中心
 · 活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
 · 地點：全人村中棟 2 樓瑞麗堂

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

《璀璨 福爾摩沙》本場音樂會將呈獻多首經典三重奏與六重奏作品，並隆重推出作曲家黃令先的兩首全新創作。其中《與你同行》為六重奏與女高音而作，靈感源自詩人席慕容詩集《無怨的青春》，將五首詩篇化作五個樂章，並特別邀請知名女高音盧瓊蓉擔綱演出，詮釋詩意與樂思交融的深情篇章。另一首新作則帶領聽眾踏入瑰麗奇幻的「新世界」，展現無限想像與創作能量。這場音樂饗宴不僅深情致敬臺灣音樂的文化根源，更以創新語彙拓展室內樂的藝術疆界，邀您一同見證屬於福爾摩沙的燦爛光輝。

★ 演出音樂家介紹



● 女高音 / 盧瓊蓉

畢業於「國立藝專音樂科聲樂組」，師事中學庸教授，之後又以第一名成績考入阿根廷科隆歌劇院高等藝術學院 (Teatro Colón, Argentina)，師事羅馬尼亞籍著名女高音 Malvina Parnás，並獲得 Luciano Pavarotti 聲樂比賽之南美洲決賽權。成為該院自創校以來，第一位通過聲樂跳級考試，並獲得歌劇院獎學金之殊榮，也為當年唯一畢業的學生，旋即獲得國家教師資格。



● 菁英藝術家三重奏

由鋼琴家陳玲玉、小提琴家杜沁澧與大提琴家姬力木三位優秀音樂家組成，是臺灣唯一獲選為「史坦威藝術家室內樂團」(Steinway Artist Ensemble) 的室內樂團。自成立以來，致力於推廣臺灣音樂文化，特別是將傳統臺灣民謠、客家與原住民音樂重新編曲，並透過國際巡演讓更多人了解臺灣多元文化。



● 狂想三重奏

由旅美臺灣音樂家黃令先、詹純甄與王亦凡組成，憑藉紮實的古典音樂技巧結合爵士靈魂，展現自由奔放的曲風。該團榮獲 2024 年 IPPA Conero 國際音樂大賽專業藝術家室內樂成人組第一名，並在臺灣文化推廣與古典音樂教育上深耕多年。

天 - 人 - 物 - 我

樂曲悠揚系列

10 / 21 (二)

19:00

達拉斯神州合唱團音樂會

主辦單位：風雅頌音樂中心
活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
地點：活動中心培英廳

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

美國達拉斯神州合唱團將為中原大學愛好音樂的師生和友人呈現一場融合東西方、貫穿古典和現代風格的合唱音樂會。樂曲包括膾炙人口的臺語名曲、改編給合唱團的校園歌曲、美國西部風味的歌曲集錦和民歌、義大利歌劇選曲及哈利路亞大合唱等。

此場音樂會是神州合唱團繼 2010 年於臺北演出後，時隔 15 年再度來臺演出。期待能夠帶給聽眾新的驚喜和穿越不同國度和時空的體驗。

★ 演出音樂家介紹



● 指揮 / 劉哲苑

現為達拉斯交響樂團少年合唱團藝術總監，及德州音樂學院鋼琴教師。曾擔任德州男童合唱團藝術總監、指揮及鋼琴教師，福和市 High Point Academy 高中合唱團指揮，福和市 Pinnacle School 藝術學院首席指揮，福和市 Southwest Christian School 高中合唱團指揮，雅靈頓華人教會詩班指揮及雅靈頓大地合唱團音樂總監暨指揮，並帶領他們走遍美國各地，更遠赴南美、歐洲多國及中國演出。



● 鋼琴 / 金世元

來自韓國首爾，十三歲開始學習鋼琴。獲得 Kyung-Hee University 音樂學院作曲學士的學位，在 1999 - 2003 年期間，在 University of North Texas 學習爵士鋼琴和音樂教育。2007 年在 Texas Woman's University 以優異的成績獲得鋼琴教學法碩士學位。



● 達拉斯神州合唱團

創建於 1995 年，2001 年起舉辦年度音樂會。現有九十多位團員，來自中國大陸、香港、臺灣、韓國及東南亞等地，來自各行各業，因熱愛歌唱而相聚。曲目涵蓋中文流行、西方經典及東方民族音樂，不斷拓展觀眾群與演唱視野。多年來積極參與社區公益與慈善演出，是一個充滿情誼與熱忱的合唱團。

天 - 人 - 物 - 我

樂曲悠揚系列

12 / 03 (三)

19:00

璀璨中原 70 詩班 60
《Gloria》榮耀頌

主辦單位：風雅頌音樂中心
活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
地點：活動中心培英廳

需先報名

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

為慶祝中原大學建校七十週年暨教職員詩班六十週年，本場音樂會以「頌揚基督的愛與榮耀」為主題，融合巴洛克音樂的輝煌風格與宗教情感，呈現觸動人心的藝術饗宴。由著名指揮鮑恆毅領軍，中原教職員詩班與微光古樂集攜手演出，並邀請女高音羅明芳與女中音楊鈞淇擔任獨唱。

曲目橫跨柯雷利、韋瓦第、巴赫與海頓等作曲家的宗教經典，從聖誕夜的平安喜樂，到對真理與造物之美的頌讚，展現信仰在音樂中的深沉力量。壓軸演出韋瓦第不朽名作《榮耀頌》，以古樂器與歷史詮釋呈現敬虔與光榮之美。

本場音樂會不僅展現藝術與信仰的交會，也為校慶獻上一份滿溢愛與榮耀的獻禮。

★ 演出音樂家介紹



● 指揮 / 鮑恆毅

奧地利維也納音樂暨表演藝術大學管絃樂指揮最高文憑、擁有管絃樂與合唱指揮雙碩士。曾任 NSO 國家交響樂團指揮助理。



● 女高音 / 羅明芳

活躍於樂壇的女高音羅明芳，畢業於義大利國立米蘭威爾第音樂院、美國紐約曼哈頓音樂院。任教於中原大學專任副教授兼任國立師範大學音樂系。



● 女中音 / 楊鈞淇

現就讀於奧地利安東布魯克納音樂大學 (Anton Bruckner Privatuniversität)，主修聲樂演唱。啟蒙於朱苔麗，並持續隨師深造。

● 樂團 / 微光古樂集

微光古樂集成立於 2019 年，為臺灣古樂復興運動的重要平台與專業古樂團，致力於推廣中世紀至古典時期的西方歷史音樂。樂團名稱「微光」(Gleam) 象徵巴洛克藝術中的燭光意象與東方美學中的低調與謙遜。



● 合唱 / 中原大學教職員詩班

成立於 1965 年，成員為中原大學教職員與眷屬，皆抱懷著對基督的愛和服事的心志，透過音樂彰顯神的榮耀，並向世人傳遞平安喜樂與福音信息的合唱團體。



何美恩 & 張恆碩

· 主辦單位：風雅頌音樂中心
 · 活動洽詢：(03)265-1281 徐郁婷小姐
 · 地點：全人村中棟2樓瑞麗堂

△活動詳情請查閱中原大學活動報名系統！



★ 活動簡介

本場音樂會以弦樂為主，曲目由大提琴獨奏開場，從美國青年女作曲家 Caroline Shaw 到國內知名作曲家黃輔棠老師，有著中西方音樂的對比。之後將會有小提琴和大提琴的二重奏，包含大家耳熟能詳的民歌改編、印象派法國作曲家拉威爾的二重奏，以及知名的韓德爾 / 哈佛森的「帕薩加利亞舞曲」作為結尾。

★ 演出音樂家介紹



● 大提琴 / 何美恩

曼哈頓音樂院音樂藝術博士，Ulysses Quartet (尤里西斯弦樂四重奏) 的創辦人之一，美國邁阿密交響樂團客席大提琴首席跟 Cayuga 室內樂團大提琴手。被 South Florida Classical Review 讚譽「突出的大提琴獨奏，具有著溫暖音色與自由彈性」，The Record「演奏時非常具有音樂性，包含精細設計的樂句及成熟度」。

除了與國內外許多樂團演出獨奏協奏曲外，Ulysses Quartet 2023-2025 波士頓 GBH 公家廣播電台的駐台四重奏，2019-2022 茱莉亞音樂院 Graduate Resident String Quartet 職位。曾奪得 2019 年越南國際音樂比賽冠軍，2018 年助菲爾德國際弦樂比賽冠軍，2016 年 Fischhoff National Chamber Music Competition 總冠軍，及 2017 年大阪國際室內樂比賽銀牌。



● 小提琴 / 張恆碩

知名小提琴家瑞秋·巴頓·派恩 (Rachel Barton Pine) 以「風格多變-非常令人振奮且富音樂性的琴音」讚譽；百老匯世界網站則以「純熟的技巧以及極高的靈敏度」形容其演奏。

2005 年赴美，之後以全額獎學金分別就讀 Colburn School 音樂院大學部，以及耶魯大學音樂院碩士班。2017 年考入灣聲樂團擔任樂團助理首席，並數次受邀參與國內外多項演出。

現任高雄市交響樂團首席。曾擔任台北市立交響樂團、NSO 國家交響樂團、澳門樂團之客席首席。至今持續以獨奏、室內樂、樂團、協奏曲、大師班... 等形式，活躍於全臺各地。

人生講座時間表

週三上午 10:10 ~ 11:00
 全人村中棟2樓瑞麗堂

· 主辦單位：校牧處 · 活動洽詢：(03)265-2603 謝滇珍小姐

日期	講員	講題
10/01	曾令潔 主持人	婚禮現場： 主持人為什麼不早說？
10/08	查怡 老師	希望在轉角
10/22	蔡旻媛 音樂人	該怎麼選擇才好
10/29	中原大學 教職員詩班	仰望
11/12	張婷婷 老師	凝視光影：用轉彎的勇氣留青春的 風景
11/19	廖雅慧 音樂人	愛不罕見
11/26	黃力恒	小小的台灣之光 — 100個螢火蟲的 B&B
12/03	陳宏龍 牧師	盲盒人生一開箱， 每次都「神展開」
12/10	王敏俐 專欄作家	在隧道的盡頭遇見光
12/17	楊右任 舊鞋救命創辦人	Blessing is out of control

★ 注意事項

- 「人生講座」是人生哲學與宗教哲學這兩門課的延伸課程，修讀的同學應依安排場次參加。若有特殊原因例如考試... 無法參加時，得參加下(或上)一場次講座，並應向授課老師報備，不需向校牧處請假。
- 若「人生講座」時間與「系主任導師時間」衝突時，在講座結束後，校牧處會發給「出席證明單」，以便同學向系教官請假。
- 人生講座會場(瑞麗堂)將準時關門，提醒參加的同學留意並把握時間，以免因遲到被擋於門外！

藝文展覽



- 主辦單位：藝術中心 · 活動洽詢：(03)265-1261 林依穎小姐
- 展出地點：中原大學藝術中心（全人教育村北棟一、二樓，沐樂展覽廳）

★通識認證辦法

請至藝術中心索取藝文護照，參加藝術中心主辦之活動(展覽、講座、工作坊)後撰寫心得至少250字，可獲得一枚戳章，兩枚戳章可憑學生證於藝術中心櫃台兌換通識認證一次，一學期最多兌換通識認證兩次。

壹 看見中原—中原大學70週年校慶特展 09/15~11/08

為慶祝中原大學七十週年校慶，藝術中心精心策劃「看見中原」展覽，從歷史、空間、文化不同層面，以繪畫、裝置藝術、影像作品等多元形式，呈現中原的校園歷史與文化特色。展覽內容包括圖像資料、典藏作品與主題創作，由校友、師生及與中原有特別情感之藝術家參與，透過策展人陳歷渝的安排，構築成交織時間與空間的新鮮體驗。

展覽場域不僅在藝術中心場內亦將延伸到校園空間，既有作為象徵性的「中原縮影」，匯聚個人記憶與集體敘事，也期望透過不同的展出形式進行空間認同與多元詮釋。在空間再現的場景中，感受再現的空間，並透過參與式的創作，啟發觀者對藝術的進一步認識及對中原文化的感受。

貳 蘊菁陶采—李仁耀陶藝創作30年經典巡迴個展 11/17~2026/01/10

本展呈現陶藝家李仁耀三十年來以「小口瓶」為核心的創作歷程。其作品以肚大口小之瓶形為基礎，結合氣功導引與傳統拉胚技藝，形塑比例勻稱、結構穩定且富有精神韻律的器形。作品內蘊中國哲思，如「虛懷若谷」、「有容乃大」，亦隱含藝術家對心氣調息與身體工藝之鍛鍊。瓶體雖小，卻成為技藝與意念交匯之處。展覽藉由器物本身的生成邏輯與形構語言，召喚觀者進入一場關於工藝、時間與思想的靜默對話。

參 徐徐魚行—廖秀梅版畫創作個展 11/17~2026/01/10

廖秀梅長期以版畫作為思維與感知的實踐場域，作品多以黑白木刻為基礎，結合複合媒材操作，延展圖像的情感層次與心理指涉。本展「徐徐魚行」隱喻創作過程的游移與探問，回應現代社會中觀看與詮釋的慣性。作品不設明確引導，亦不預設觀看立場，而是開放觀者在觀看中生成個人投射與思辨，感受自由之於表達與存在的可能。

更多詳細展覽資訊、教育活動(講座、工作坊)及茶會訊息，請參考藝術中心臉書粉絲團公告：<https://www.facebook.com/CYCUARTCENTER>



服務學習系列活動

主辦單位：服務學習中心
活動洽詢：(03)265-2152

志工增能機會—推薦給想培養多元技能的你

增能練武室

- 開辦志工特殊訓練課程（協助申請志願服務紀錄冊）
- 不定期舉辦「免費」增能課程，如：環境保護、營隊活動設計、計畫書撰寫及每學期都有的志工訓練，讓想學習新技能的你隨時都能累積軟硬實力！

掃描報名 ▼



志工服務機會—推薦給想小試身手的你

夥伴召集所

- 想為社會盡一份心力，卻不知如何開始的你，一定不能錯過最新最多元的志工機會資訊，一起來成為志工夥伴吧！

掃描報名 ▼



志工團隊大小事—推薦給想幹大事的你

海內外服務學習成果發表會暨招募說明會／推廣系列活動

- 想知道名額有限，並且擁有完整培訓的國內/海外志工團隊都在做些什麼？想瞭解參加服務學習中心的志工團隊，會有哪些成長、資源和收穫？這場年底壓軸的精彩活動，你絕對不能錯過！

掃描瞭解 ▼



補助申請輔導—推薦荷包有限卻有滿滿服務熱忱的你

資源補給站

- 只要你找到一群人共同規劃做服務，我們就可以輔導你申請最高3萬元補助金，欲瞭解更多請參閱以下資訊！

掃描瞭解 ▼



本中心保有活動內容修改權利，最新最快資訊請上服務學習網站查詢。



中心網站



粉絲專頁



中心line



中心IG



SERVICE-LEARNING
中原大學服務學習中心

全人閱讀 - 圖書館博雅系列活動

主辦單位：張靜愚紀念圖書館
活動洽詢：(03)265-2830 林月秋小姐

詳細活動內容，請參考圖書館網站：
<https://www.lib.cycu.edu.tw>
及「中原大學圖書館」臉書粉絲專頁。

★博雅電影院

地點：張靜愚紀念圖書館1樓秀德廳
時間：週三12:40(實際播映日期以圖書館網頁公告為主)

忙碌的您有多久沒好好看場電影了呢？
張靜愚紀念圖書館每月特選各類主題影片，邀請您進入迷人的電影世界。

本活動列入通識認證，每一場次可獲得一枚戳章，集滿三枚戳章可
於活動散場時兌換通識認證一次，一學期最多兌換通識認證二次。



9月 一席之地

09/10(三) **從前，有個好萊塢** /片長161分
導演：昆汀塔倫提諾 主演：布萊德彼特、李奧納多狄卡皮歐、瑪格羅比

10月 以巴衝突

10/01(三) **贖罪日之戰** /片長100分
導演：蓋那提 主演：海倫米蘭

10/29(三) **交響狂人** /片長112分
導演：托爾扎哈維 主演：彼得西摩尼謝克

11月 人工智慧

11/12(三) **室友梅根** /片長101分
導演：傑拉德約翰史東 主演：愛莉森威廉絲、珍娜戴維斯、艾蜜唐納德

11/19(三) **人造意識** /片長108分
導演：艾力克斯·嘉蘭德 主演：艾莉西亞維肯特、奧斯卡伊薩克、多姆
奈爾格利森

12月 權謀博弈

12/10(三) **讓子彈飛** /片長132分
導演：姜文 主演：周潤發、姜文、葛優、劉嘉玲、陳坤

12/17(三) **秘密會議** /片長120分
導演：愛德華柏格 主演：雷夫范恩斯、史丹利圖奇、約翰李斯高

籌組英文、學生自組讀書會



圖書館籌組英文讀書會是由學生擇定圖書館開班時間進行報名；學生自組讀書會的每組成員為3-6人，由學生擇定主題向圖書館提出申請。期間須進行4至8次討論，總時數4小時。依規定繳交期中及期末報告，經審閱通過者，可申請通識自主學習課程0.2學分。

閱讀沙龍講座

每學期定期舉辦兩場「閱讀沙龍」講座，邀請各領域的學者與專家分享他們的精選推薦書目，透過多元化的學術交流，促進全人閱讀的深耕與發展。為全校師生打造豐富多元的閱讀饗宴，讓閱讀成為學術與生活的美好連結。

第一場

吳宗遠老師，清華大學生命科學博士，中原大學研究發展處處長。研究領域為基因工程學、分子生物學。專研昆蟲病毒，也樂於觀察昆蟲生態，更幸運的在臺灣特有的天蛾幼蟲上發現新種的桿狀病毒。在教學、研究與生活間取得平衡，樂在其中，是中原大學「全人教育」氛圍下的特色教師。

講員：吳宗遠 書名：山屋憶往：一個歷史學家的臨終自述

日期：09/30(二) 12:10~13:30

地點：張靜愚紀念圖書館1樓103室(普仁小集)

第二場

陳宏銘老師，東吳大學政治學系博士，中原大學通識教育中心教授。研究領域為比較政治、政治制度、憲法與人權、國際關係論。著有《憲政體制的選擇：全球趨勢與個案透視》、《半總統制在臺灣：總統權力新視角》等。

講員：陳宏銘 書名：為什麼你沒看見大猩猩？教你擺脫六大錯覺的操縱

日期：12/11(四) 12:10~13:30

地點：張靜愚紀念圖書館1樓103室(普仁小集)

開卷節

10/13~10/24

一. 就愛Line在一起

活動期間綁定圖書館Line Bot，並以手機借書功能借閱「主題策展區」的圖書，即可獲得精美小禮一份。

日期：10/13(一)~10/17(五) 時間：08:30~17:00

地點：張靜愚紀念圖書館二樓諮詢服務台

二. 中原凹豆綠生活

拍攝中原校園內的動植物照片，上傳至活動網頁，活動期間按讚數最多的前6名，致贈禮券。

日期：10/13(一)~10/17(五) 時間：08:30~17:00

地點：張靜愚紀念圖書館二樓主題策展區

三. 指尖拾光·電子書體驗日

活動期間至圖書館二樓大廳，在電子書攤位體驗電子書使用，即可獲得集點卡一張，集滿3個戳章後，可獲得小禮物一份。

日期：10/15(三) 時間：10:00~15:00

地點：張靜愚紀念圖書館二樓大廳

四. 旅讀校園講堂

與《旅讀雜誌》合作，邀請地表最強國文老師陳舜分享《成就文化菁英：經典品讀與生命探索》。

日期：10/23(四) 時間：16:10~17:40

地點：張靜愚紀念圖書館一樓秀德廳

圖書館週

12/01~12/07

一. 借閱英雄榜

在09/11~11/30期間，借書冊數名列前茅的大一新生，給予獎勵。

日期：12/01(一)~12/05(五) 時間：同開館時間

地點：張靜愚紀念圖書館二樓借還書櫃台 活動對象：本校新生

二. 讀書會成果發表暨人氣票選

學生自組讀書會在期末時利用AI工具生成圖片，搭配旁白及字幕來介紹圖書，在圖書館週期間，以票選方式選出最佳影片，每人可投1票。參與投票者，即享抽獎資格，歡迎踴躍參加。

AI說書人氣獎：中西文票選前3名者，可獲得獎金。

AI說書票選獎：抽出5名參與投票者，致贈禮券。

三. 資訊力大挑戰

至張靜愚紀念圖書館二樓諮詢服務台，參加有獎徵答活動，答對後，即可獲贈小禮物一份。

日期：12/01(一)~12/05(五) 時間：09:00~17:00

地點：張靜愚紀念圖書館二樓諮詢服務台 活動對象：本校教職員工生

四. 書刊贈送

日期：12/04(四)~12/07(日) 時間：09:00~17:00

地點：張靜愚紀念圖書館二樓大廳

風船葛之家心理成長系列活動

主辦單位：諮商中心

活動洽詢：(03)265-2131

地點：全人村北棟3樓



《救救向雅婷》性別平權沉浸式體驗活動

當親友和你訴說人生的重要抉擇時，你會選擇如何應對呢？《救救向雅婷》是由黃之盈心理師等人改編自韓國桌遊—救救李智慧，在遊戲中你將扮演主角向雅婷的重要關係人，隨著劇情演進，我們會和向雅婷一起面對生命事件中的性別議題抉擇。你的選擇，都將是影響向雅婷的關鍵！

講師：黃之盈諮商心理師（輔導老師、暢銷作家、親子天下嚴選部落客、podcaster）

對象：全校學生，100名。

時間：10/22(三)10:10~12:00

地點：全人村北棟4樓國際會議廳(待定)

備註：講座當日請依照行前通知及現場指示完成簽到與簽退，將可獲得通識認證與通識自主學習，遲到者將無法簽到，行前通知將以Email寄發。

【練愛iNG：從我開始的親密關係練習—親密關係成長團體】

每個人都想修愛情學分！與戀人相處的過程時而甜蜜、時而衝突，那些情緒與想法，都值得好好認識「我怎麼了」。戀愛也是「練」愛，想在關係裡不NG，可以先好好認識自己，從「我」開始練習ing。團體將透過分享、媒材創作、牌卡等方式，去看見自己在情感裡的期待、渴望、價值觀與界線。我們不急著找到正確答案，而是練習理解、照顧自己，也安心地靠近重要的人。

帶領者：陳佩萱、向家瑜 實習心理師

對象：對此主題有興趣，且正在或曾經處於親密關係中之學生，預計招募6~8名。

時間：10/15~11/26 (三) 18:30-20:30，共6次。(※11/05期中考週暫停乙次)

地點：真知教學大樓806日日新共學區

備註：全程參與者可獲路人甲餐券乙張

- 報名：1.即日起至10/06(一)止，至itouch活動報名系統或至諮商中心掃描QR code填寫報名表單。
- 2.報名後，我們將邀請您與團體帶領者進行乙次個別面談，讓您對團體有初步認識，也讓我們了解您對參與團體的期待。
- 3.面談後，將以簡訊及Email通知團體參與錄取結果。

【太「延」重了！一起破解拖延習慣：拖延因應成長團體】

「Deadline要到了！！怎麼辦！我根本還沒開始！要完蛋了！！」

想著反正還有時間，拖著拖著就到截止日了！最後在焦慮和高壓下逼自己完成報告和考試，有時候訂好了時間計劃表，卻又難以達成。邀請有上述心情或經驗的你進入團體，我們將透過體驗活動、團體對話等方式，認識自己拖延的模式，練習脫離被時間追著跑的焦慮，並一起探索解決策略，找回行程中的可控制感。

帶領者：向家瑜、楊子賢 實習心理師

對象：有拖延困擾的中原學生，預計招募6~8名。

時間：11/10~12/29，每週一 18:30-20:30，共八次。

地點：真知教學大樓806日日新共學區

備註：全程參與者可獲路人甲餐券乙張

報名：1.即日起至10/31(五)止，至itouch活動報名系統或至諮商中心掃描QR code填寫報名表單。

2.報名後，我們將邀請您與團體帶領者進行乙次個別面談，讓您對團體有初步認識，也讓我們了解您對參與團體的期待。

3.面談後，將以簡訊及Email通知團體參與錄取結果。

2025【生態共存·創造共榮】生命教育主題系列活動

【中原70校園零欺凌—綠色洗禮，精油創皂工作坊】



在香氣中洗去偏見，用雙手捏塑善意。一起調製屬於自己的精油手工皂，為情緒找到出口，為友善留下香氣。不只是一塊皂，而是一場革命，邀你一起加入這場手作行動，讓香氣成為友善的語言，校園從你開始，變得不一樣！

講師：吳俐瑩(諮商心理師/芳療師)

時間：上午場次-10/18(六)，09:00~12:00【活動結束後備有餐點】
下午場次-10/18(六)，13:00~16:00【活動結束後備有餐點】

地點：秋林信貞全球交誼廳(活動中心1F)

對象：全校學生，擇一場次報名，每場次錄取20人，共40名。

錄取條件：能全程參與者優先錄取，依報名先後次序錄取，額滿為止。

- 報名：1.即日起至10/3(五)17:00止，至學校活動報名系統報名，錄取與否將以簡訊/Email於10/3(五)前通知。收到錄取通知後一週內，需至諮商中心繳交保證金200元，才算活動報名完成，活動當天全程參與後退回保證金。
- 2.欲取消報名請於10/8(三)17:00前告知，逾時告知者，其保證金將捐給動保團體。

【造紙，躁止—手抄紙工作坊】



透過藝術媒材與自我對話，一趟內在深刻對話的心靈旅程。用牌卡、故事與手抄紙媒材，承接過往連結現在，並發現所擁有的內在資源。開啟自我覺察的生命歷程，感官體驗的同時也加入的情感流動，安撫內心的躁動。靠近內在的自己，從療癒的藝術創作開始！

講師：岳羚羚(諮商心理師/藝術治療師)

時間：11/22(六)，09:00~16:00【活動結束後備有餐點】

地點：日日新學區(真知教學大樓806教室)

對象：全校學生，20名。

錄取條件：能全程參與者優先錄取，依報名先後次序錄取，額滿為止。

報名：1. 即日起至11/03(一)17:00止至學校活動報名系統報名，錄取與否將以簡訊/Email於11/07(五)前通知。收到錄取通知後一週內，需至諮商中心繳交保證金200元，才算活動報名完成，活動當天全程參與後退回保證金。
2. 欲取消報名請於11/12(三)17:00前告知，逾時告知者，其保證金將捐給動保團體。

【金山漫遊 - 魚路古道與礦火漁港的人文饗宴】



金山的地瓜園及世界唯一的礦火漁法，就在金山海岸邊。此趟旅程一同尋找快被遺忘的歷史足跡，走訪礦港漁村與聚落，深入瞭解金山漁民所使用的技法-焚寄抄網漁業(俗稱礦火捕魚)。走在魚路古道的起點，探索名店的人文風情。

時間：11/15(六)08:00-18:30

集合地點：全人村北棟一樓門口，統一搭乘接駁車出發。

費用：全程免費。

參與人數：40名(諮商中心義工優先錄取，餘名額依報名先後次序錄取，額滿為止)。

報名：1. 即日起至10/31(五)17:00止，至學校活動報名系統報名。
2. 錄取與否將以簡訊/Email於10/31(五)前通知。收到錄取通知後，需至諮商中心繳交保證金200元，才算活動報名完成，活動當天全程參與後退回保證金。
3. 欲取消報名請於10/6(一)17:00前告知，逾時告知者，其保證金將捐給動保團體。
4. 諮商中心保有活動行程調整之權利。

2025「自助助人」培訓系列活動

【懂自己，也懂別人-自助助人工具箱】



你是否希望在人生的路上更懂得照顧自己的情緒，也更有能力陪伴他人？

這是一場關於認識自己、理解他人、建立連結的學習旅程。

透過實用的心理工具與溝通練習，帶領你打造一個屬於自己的「助人工具箱」，讓你從「自我照顧」到「成為同儕支持者」循序漸進，培養「自助助人」的能力。

日期	主題/活動介紹
10/08(三) 10:10-12:00	<p>「我是誰?」-看見自己內在地圖，搞懂自己的小劇場</p> <p>講員：廖莉玟心理師</p> <p>地點：全人國際會議廳</p> <p>內容：總是用某種方式思考、感受、反應，那真的只是「習慣」嗎？就從MBTI性格測驗出發，帶你拆解自己的性格拼圖，探索你的內在世界，了解思考與行為背後的動力，重新與自己對話，找到理解自己的鑰匙。</p> <p>報名截止：10/03(五)中午12:00前</p>
10/15(三) 10:10-12:00	<p>「情緒急救包」-先照顧好自己，才有能量幫助他人</p> <p>講員：郭晏汝心理師</p> <p>地點：兩嘉文法演藝廳</p> <p>內容：當壓力和情緒悄悄堆積，更需要停下來好好照顧自己。辨識情緒與壓力訊號，了解自己的情緒慣性。透過正念與放鬆練習，為自己建立專屬的「情緒急救包」，讓內在有空間、有能量，才能真正去支持和陪伴他人。</p> <p>報名截止：10/10(五)中午12:00前</p>
11/19(三) 10:10-12:00	<p>「說出理解，也說出力量」-同理心溝通術</p> <p>講員：卓暄苡心理師</p> <p>地點：全人國際會議廳</p> <p>內容：是否曾經想給出安慰、表達關心，卻不知如何開口或擔心被誤解？有時，不是不在乎，而是不知道怎麼表達。培養同理與傾聽的能力，練習傾聽與表達，「讓聽，不只是聽見」，也能有溫度有力量的「理解與回應」。</p> <p>報名截止：11/14(五)中午12:00前</p>

日期	主題/活動介紹
12/20(六) 10:10-12:00	<p>「陪伴的力量×與天使心同行」—服務體驗與反思</p> <p>服務對象：天使心愛奇兒及其手足 合作單位：桃園天使心基金會 地點：桃園市政府青年事務局</p> <p>內容介紹：一場與桃園天使心基金會合作的服務體驗，真實的陪伴行動，透過實際參與愛奇兒與手足的互動，練習友好、同理、傾聽與理解，共同走過一段溫柔的旅程。</p> <p>報名截止：11/30(日)中午12:00前 注意事項：報名此【實作活動】須至少參與2場「自助助人」培訓系列活動；並於12/17(三)12:00-13:00參加行前說明會。</p>

備註：本系列4場活動皆已申請通識自主學習學分，活動當日請攜帶學生證完成簽到及簽退，可獲得通識自主學習學分。遲到者自10:21將無法簽到，時間以主辦單位為準。

活動辦法/報名資訊	獎勵制度
<ol style="list-style-type: none"> 參加對象：全校師生 <ol style="list-style-type: none"> 想促進人際關係，累積生活經驗，對個人成長、自助助人有興趣之夥伴。 想認識志同道合的夥伴，發展助人互助社群者。 對關懷陪伴及心理健康等相關議題，想有初步學習與體驗者。 活動地點：詳見活動介紹 報名方式： <ol style="list-style-type: none"> 即日起至itouch活動報名系統或至諮商中心掃描QR code填寫報名表單，每場次報名截止日不同，敬請留意活動訊息。 活動前將以簡訊/Email寄發行前通知。 	<ol style="list-style-type: none"> 可申請通識中心【自主學習學分】。 完成3場培訓活動及1場實作活動，可獲諮商中心頒發【完訓證書】。 *如已完成3場培訓，但無法參與實作活動，可待下學期參與114-2之實作活動，亦可補取得完訓證書。 「集點抽獎」：累積諮商中心相關活動(見*備註)1小時可得1點，集滿6點即可獲抽獎資格，詳見活動報名系統。 *備註：只要參與諮商中心辦理之多元議題講座(如：自助助人、性別平等)亦可累積點數。

溫馨提醒：有意願參加114-2第二階段「自助助人」培訓系列【技巧練習與實作應用】，須至少參加1場以上本學期第一階段培訓活動。

知識可以專精 生命必須寬廣



中原大學通識中心官網

主辦單位：通識教育中心

協辦單位：校牧處、秘書室、總務處、張靜愚紀念圖書館、課外活動指導組、風雅頌音樂中心、服務學習中心、藝術中心、人文與教育學院學士學位學程、諮商輔導中心

 中原大學

 通識教育



 大人物

 文化都

 影視及流行音樂產業局
BUREAU OF AUDIOVISUAL AND MUSIC INDUSTRY DEVELOPMENT, MOE