

# 通識SDGs活動成果 (113-1學期)

## 專題 演講

### 10/15 《蛋蛋的幸福—以雞為本的共好生活》講座 (SDG3)

講員：**林育誠** / 主持人：**石栢岡** / **魏立心**

講員簡介：(誠墾友雞農場經營者)

為育誠蛋品二代目，大學畢業於中原大學物理系，退伍後隨即投入家中畜牧產業的轉型。接手至今邁入11個年頭，除了持續努力推廣善待母雞才有「好蛋」這件事情，也不定時舉辦農場小學堂，讓友善母雞的理念能夠向下扎根，將此種子牢牢的植入大家心中。

演講內容：

「一顆小小的雞蛋，可以改變這個很大的世界。」

在苗栗銅鑼隱蔽的小山上，眾聲喧嘩的雞場裡，居住著一群幸福快樂的森林放牧雞。除了「有」雞，農場也「友」雞，環境也經過「有」機驗證。研究在飼料當中勿過度添加預防性的抗生素、廢污水應處理後再排入河川、雞糞勿露天曝曬，避免產生大量的溫室氣體逸散於大氣中等預防。



專題  
演講

10/23 《恆器人生》講座 (SDG3) 講員：羅已能 / 主持人：何彩滿

講員簡介：(恆器製酒創辦人)

用右腦理性思考，習慣將物體或事件反覆辯證，並融入左腦感性元素，最終得到有血有肉、突破常態邏輯，有時被自己的結論感動/激動到熱淚盈眶的左右腦並用人。

演講內容：

落實食物不浪費、發揮職人精神，分享善用「格外品」釀酒的理念與歷程。十多年前注意到國內酒業生態及市場，主張在生長的土地上，應有以百分之百臺灣原物料為成分、土生土長、自用送禮會自信驕傲的酒，於是七年前開創恆器製酒，以「在地原料、在地生產、在地人願意喝」為宗旨，致力將臺灣酒推向國際，迄今在國際烈酒競賽中，奪得三十面獎牌，且持續發生中。



# 通識SDGs活動成果 (113-1學期)

## 工作坊

10/09 《慢飛超人布藝》布藝(SDG4、8、12項)  
講員：萱藝新知關懷協會

合作單位：萱藝新知關懷協會

萱藝新知關懷協會是由一群家有身心障礙主要照顧者、支持權益之人士在 108年成立的協會。主要照顧者們利用照顧身障兒以外的空閒時間，聚在一起研發手作，同時培養身障青年的就業力。

活動內容：

意識到快時尚對環境的危害日趨嚴重，運用縫紉技藝，將回收的牛仔褲進行升級改造，變身成外型時尚的丹寧文創商品，讓廢棄牛仔褲重獲新生，減少對環境的負擔。團隊準備了丹寧文青包當作主體，讓參與的學員在包包上進行設計和創作。



# 通識SDGs活動成果 (113-1學期)

## 工作坊

### 11/20 《癒·見自我—在藝術創作裡發現自己、療癒身心》藝術療癒 (SDG3)

合作單位：**荷角藝術療癒工作室**

講員：**劉怡吟**

- **荷角藝術療癒工作室主理人**：以工作室為社區中的藝術治療據點，提倡社區心理衛生健康。
- **育禾身心診所、語果語言治療所藝術治療師**：與特殊兒童、少年、成人以及其家長工作，提供個體增能、喘息的創作空間。
- **英國HCPC藝術心理治療師證照、英國Goldsmiths, University of London藝術心理治療碩士、臺灣師範大學特殊教育學系身心障礙教學碩士**

活動內容：

主題式創作團體當，荷角以藝術療癒的方法帶領參加者體驗卸下框架限制的創作氛圍，支持大家在藝術療癒的方式下專注地探索自我，在安全接納的環境裡反思、表達，漸漸從迷霧中清晰。



# 通識SDGs活動成果 (113-1學期)



## 工作坊

### 12/03 《暖心聖誕》手綁聖誕樹(SDG4、12)

講員：吳明怡

合作單位：奇比植作

以乾燥花及綠色療癒性植栽為奇比商品主軸。期望把簡單的喜悅，分享給親朋好友，拉近人與人之間的距離，讓你的辦公室或是生活周遭，都能充滿幸福的氛圍，也是奇比植作成立最簡單也最直接的理念。

活動內容：

聖誕節佳節即將來臨，這個溫暖的季節裡藏著祝福與愛。2024暖心手綁聖誕樹，讓學員體驗用不同的葉材裝點組合成屬於自己有溫度的聖誕樹，手作的過程既能達到療癒心理的效果，也可感受節慶佈置空間的氛圍。



# 通識SDGs活動成果 (113-2學期)

專題  
演講

03/26 《看·水~的臺灣：以桃園為例》講座(SDG6、7)

講員：[游進裕](#)/ 主持人：[石栢岡](#)

講員簡介：( TIWE 國際水利環境學院研究員兼教研組組長 )

臺大農工水利畢業，獲美國伊利諾大學水土資源PhD學位。歷任民間工程顧問、大學教職、臺大研究中心特約研究員等，現為Taiwan International Institute for Water Education研究員兼教育研發組組長、環境守望網絡義工、中華21世紀智庫協會理事。近20年來致力於公眾參與水利計畫，倡議弱勢代言，建立對話機制；率先進行臺灣水文化調研，建構系統價值論述，並與國際組織接軌，將本土水智慧分享國際。



演講內容：

從水文化的觀點，娓娓道來桃園台地300年「水」如何影響桃園發展，石門水庫建設計畫開始推動的60年後，今日大漢溪的水可以更大量的、源源不絕的送往台地，桃園地區各行各業用水幾乎要全靠大漢溪的石門水庫。近代水利工程技術克服空間的限制，讓桃園台地與大漢溪重新連結，大漢溪水源能再供灌桃園台地。

因為因應自然環境及社會變遷，進行公共用水調適，石門水庫與大漢溪水資源的利用及發展，支持桃園成為全國工業產值最高的縣市。

# 通識SDGs活動成果 (113-2學期)

## 工作坊

### 04/22 《永續鍋墊》 (SDG4、12)

講員：**趙偉森**

鮪魚Do工作室負責人之一，因節目【全能住宅改造王】而開始想做家具，至今已接觸木頭十年有餘。

合作單位：**鮪魚DO工作室**

由偉森與昕瑜共同成立。致力於把在生活中看到的美好幽默，藉由雙手轉化成讓人會心一笑的作品，希望每個人都能因此而感受到生命中有趣的事物。

#### 活動內容：

認識木材與剩料源頭，帶領學生利用邊角料的木材發揮創意、升值再造成屬於自己的鍋墊。

本次活動使用的是製作實木家具後裁切下來的小料。在課堂中教導學員將腦中的構想帶到圖面上，並學習木工必備的技能：做記號！此外還會學習使用釘槍固定木頭、利用手線鋸鋸切造型與砂磨機砂磨粗胚，最後再經由手工細磨，將有溫度的木質鍋墊帶回家。



# 通識SDGs活動成果 (113-2學期)

## 工作坊

04/30 《食農·永續—體驗》(SDG2、3、4、12)  
合作單位：Yoga Farm快樂農場

講員：楊淑媚 (Yoga Farm 快樂農場行銷經理)

楊淑媚/現任Yoga Farm 快樂農場行銷經理、有機食農講師、環境教育講師、生活的藝術YES! 青少年及兒童課程老師，完成桃園社造種子師資培訓，並參與桃園社造3年以上。

### 活動內容：

由於社福機構的院生特殊的身心狀態，因此比較難安排到開放性的公共場所，也很少有機會參與戶外食農體驗，因此農場籌劃愛心體驗活動，邀請中原大學師生認識快樂天使們，從中學習同理心、包容力，讓青少年知道自己也有幫助別人的能力、瞭解平權的價值，及提升人性價值。透過有趣的食農教育體驗：葉拓與米食品嘗，讓更多人接地氣、認識友善農法，一起護持友善農田。





# 通識SDGs活動成果 (113-2學期)

## 社參 活動

### 05/03社參活動-《2025愛心稻田活動》計畫 (SDG2、3、4、12)

活動地點：龍潭YogaFarm快樂農場

活動內容：

農場與福利機構(啟智教養院)合作，籌劃一系列的愛心體驗活動，配合四季作物生長，邀請快樂天使們來農場「校外教學」。中原學生扮演義工的角色帶領院生一同下田、玩大地遊戲、踩踏泥土。在互動中促進在地弱勢關懷、永續發展、社會共好的守護力量。

#### 活動流程：

- 08:20 校內集合
- 09:00-09:30 報到與相見歡—遊戲與夥伴分組
- 09:30-10:00 友善農法介紹與農務工作說明
- 10:00-11:00 踩踏泥土，一起下田趣
- 11:00-11:20 喝杯茶休息一下(清洗)
- 11:20-11:40 放鬆伸展操，舒緩勞動後的疲倦
- 11:40-12:00 心得分享/點心分享
- 12:00 坐車回家

