

## 1061 學期通識選課新方向!! 課群概念選課開始了~

引導學生有方向、有意識的選課，凝聚選課方向，深化學習的知識範疇!

### 問題解決：

本課群所著重的是「問題解決」，所謂「問題」是指學生離校進入職場後可能遭遇的問題。按照遠見、天下等雜誌歷年來關於職場能力的評估，所得結論是能在職場脫穎而出、成就感高者，多半具有較強抗壓性。抗壓性具體來說就是發現問題、思考可能的解決方法、然後付諸行動。所以面對挑戰、不輕易放棄，實是問題解決背後真正的核心精神。本課群的課程，強調的正是培養問題解決能力，可供學生選課參考。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GQ393A~ GQ393E	法律與現代生活	請自行查詢
GE100A	楚漢相爭之職場競爭力	3-DE.
GE521A	金融講座	2-34.
GE850A	壓力管理	4-78.
GE850B		4-DE.
GE509A	品格與領導	4-34.
GE659A	創意思解	2-12.
GE659B		2-34.
GE659C		1-78.
GQ396A	全球化大議題	2-78.
GQ396B		2-34.

### 團隊合作：

本課群著重職場工作中與他人溝通、合作、共事的能力。現代社會的特徵是高度競爭，並且資訊、技術、知識快速翻新，個人單打獨鬥愈來愈行不通。工作中，往往需要各部門間的配合與協調，因此若不收斂個人自我中心，將難以在職場立足。本課群以團隊合作為目標，強調個人品格能力所具有的決定性作用，以此為標竿，列出通識課程中以培養團隊合作為目的的各門課程，可供學生選課參考。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE100A	楚漢相爭之職場競爭力	3-DE.
GE474A	服務學習	7-12.
GE509A	品格與領導	4-34.
GE520A	職場軟實力	3-78.
GE520B		3-DE.

### 溝通表達：

透過語言或文化間的認識和轉譯，培養同學認識文化差異，與溝通協調的能力

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE850A	壓力管理	4-78.
GE850B		4-DE.
GE869B	個人健康管理	2-78.
GE861A	人生管理講座	4-56.
GE946A	心理健康與調適	2-34.
GE521A	金融講堂	2-34.

### 文學美學與詮釋：

透過對文學與美學相關經典文本的閱讀，培養同學的思考、理解與詮釋能力，以及現代公民應具備的情感同理能力。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE874A	中文經典閱讀	4-56.
GE987A	現代小說欣賞	2-EF.
GE005A	西洋兒童文學名著選讀	5-34.
GE007A	臺灣鄉土小說選讀	2-DE.

### 醫療、健康與日常生活：

本課群精選與醫療、健康、疾病等主題相關的課程，除了有歷史文化層面的關照，也涵蓋了日常生活中會遇到的各種與醫療相關的實際問題。課群內的課程除了培養學生關心自己與周遭人的健康外，也提升學生對歷史和社會上的醫療文化和科學技術等各層面的深度理解與認識。課群內不但有中西醫學素養的介紹，也有歷史文化和實際保健技術之初步理論與操作，希望讓學生更加認識身體與醫療在日常生活所扮演的重要角色，並學習尊重生命，活得健康而精彩。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE525A	生命與醫療史	4-34.
GE620A	食品與健康	3-78.
GE649A	運動與健康	2-12.
GE869B	個人健康管理	2-78.
GE895A	飲食自覺與營養管理	2-78.
GE909A	運動經絡按摩	5-56.
GE910A	運動與營養	2-34.
GE629A	美食的真相	4-CD.

### 臺灣歷史與文化課群：

本課群精選與臺灣歷史、文化相關的課程，深化同學們對既有臺灣歷史文化的認識。整體課群希望培養學生對本土文化，包括歷史、建築、思想和文學等各層面的認識與認同，並訓練同學感知在地人、事、物的能力，成為一位深具人文素養的臺灣人。更進一步，除了立足對自己土地的認識外，也希望學生能放眼亞洲與世界，用基礎的訓練來思索更大的區域性問題，形成不會脫離實際文化、土地、人民的一種解決問題的能力，是本課群更大的目標與關懷

課程代碼	課程名稱	上課時段
GQ392~	台灣政治與民主	請自行查詢
GQ457~	文化思想史	請自行查詢
GE007A	臺灣鄉土小說選讀	2-DE.
GE101A	臺灣文化資產賞析	2-56.
GE101B		2-78.
GE489A	臺灣現代與後現代思潮	3-56.

### 科學與生活：

透過科學在不同領域中的進步與了解和應用，更深入探索自然規律在生命與人生各層面的運作，並藉以改善或提升社會和個人的生活品質與幸福。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE608A	生活化學應用	2-56.
GE620A	食品與健康	3-78.
GE633A	新世代的科學夢	4-34.
GE638A	超級英雄的物理學	1-78.
GE639A	生活中的預防醫學	5-56.
GE639B		5-78.
GE649A	運動與健康	2-12.
GE663A	未來資訊概論	2-DE.
GE666A	毫微米的世界	5-EF.
GE678A	生物學概論	3-56.
GE682A	基因與疾病	4-CD.
GE699A	中醫與保健	2-34.
GE754A	行為控制學	1-34.

### 全人生命與品格：

了解個人發展與社會整體幸福和全人品格的基本關聯，藉由理論探討與典範人物之思考，讓同學歸納並自行發現生命意義之實現與個人潛力得以充分發揮的那些關鍵性人格特質，並能互相激勵以致身體力行。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE509A	品格與領導	4-34.
GE226A	生命教育概論	2-34.
GE226B		4-56.
GE226C		4-78.
GE245A	聖經生命美學	4-78.
GE245B		1-56.
GE248A	價值判斷與分析	2-56.
GE248B		2-78.
GE248C		3-78.
GE260A	聖經中的人際觀	2-34.
GE260B		2-56.
GE275A	生命與品格典範	1-34.
GE275B		1-78.
GE275C		3-78.
GE275D		5-34.
GE275E		5-78.
GE484A	愛情關係管理	1-34.
GE484B		1-78.
GE484C		4-78.

### 環境與永續發展：

了解當今地球自然環境的現況與變化，探索綠色生活與相關科技在改善地球和人類生活環境的意義與重要性，並研討天然環境災害與現今科技災害的防治之道，提升同學們對於永續發展必要性之認知並在生活中付諸行動的決心。

課程代碼	課程名稱	上課時段
GE623A	環境與幸福生活	2-78.
GE632A	綠色生活與永續環境	1-78.
GE636A	生態藝術	5-34.
GE636B		5-56.
GE713A	永續發展導論	2-12.
GE715A	科技災害導論	1-CD.
GE721A	綠色科技講座	2-78.